



Ergotherapeutisches Sozialkompetenztraining

positiver Einfluss auf das Sozialverhalten

ein Training in der Gruppe

enge Einbeziehung der Eltern

Transfer nach Hause

begleitet von zwei erfahrenen
Ergotherapeutinnen

kann über Rezept abgerechnet werden

Praxis für Ergotherapie
Stefanie Feimer & Heike Pfisterer
Seilerweg 2
72574 Bad Urach

Telefon: 07125 / 40 74 38
Fax: 07125 / 40 78 73
E-Mail: info@et-urach.de
Internet: www.et-urach.de



Ich bin...

Ich kann...



Ich mache!

**Ergotherapeutisches
Sozialkompetenztraining**

Das Ergotherapeutische Sozialkompetenztraining (EST)

Ziele

Einbeziehung der Eltern

Das **EST** ist ein ergotherapeutisches Gruppentraining für 6-8 Kinder im Alter von 7-12 Jahren.

Aufgabe des Trainings ist die Verbesserung der Fähigkeiten im Bereich des **Sozialverhaltens** in konkreten alltagsnahen Situationen.

Die Kinder

- erarbeiten soziale Regeln und Handlungsmöglichkeiten
- erproben diese spielerisch in der Gruppe und
- festigen sie durch Trainingsaufgaben in ihrem jeweiligen Umfeld (Familie, Schule, Freizeit)

Die Kinder und ihre Eltern

bekommen im Training viele anschauliche, gut einsetzbare Materialien an die Hand, die sie auch nach dem Training weiter unterstützend nutzen können.

Ziele des Trainings sind:

- Ich halte Grenzen und Regeln ein
- Ich setze Grenzen
- Ich höre gut zu
- Ich teile mich anderen mit
- Ich weiß, was ich kann und mag
- Ich wende Tricks an, die mich ruhiger machen
- Ich habe Notfallhelfer für Konfliktsituationen
- Ich mache mir selbst Mut
- Ich hole mir Hilfe
- Ich bin freundlich und fair
- Ich fühle, wie es mir geht
- Ich fühle, wie es meinem Gegenüber geht
- Ich nehme Rücksicht auf andere

Ich bin...
Ich kann...
Ich mache!

Ein wichtiger Bestandteil des EST ist die enge **Einbeziehung der Eltern**: sie erhalten nach jeder Einheit Informationen und praktische Trainingsaufgaben, um ihre Kinder im Trainingsverlauf und auch danach weiter zu unterstützen.

An den zwei Elternabenden werden die bisherigen Inhalte des Trainings vertieft, weitere Anregungen für zu Hause gegeben und es besteht die Möglichkeit zum gegenseitigen Austausch.

Das Training beinhaltet:

- ein Vorbereitungsgespräch
- 14 Therapieeinheiten für die Kinder in der Gruppe
- 2 Elternabende
- Ein Abschlussgespräch

Das Training wird fortlaufend in unserer Praxis angeboten.
Fragen Sie nach dem nächsten Termin.

Das Training kann über Rezept abgerechnet werden.